



臺灣兒少權益暨身心健康促進協會

2022年 年度報告

目錄

本會使命願景.....	1
理事長的話.....	2
導入創傷知情的服務模式.....	3-6
2022年年度工作紀錄.....	7-10
協會出版品介紹.....	12-14
2022年收入支出表.....	15-16
本會工作人員名單.....	17-18

使命願景

我們的使命

致力於透過跨專業合作，
一同促進兒少身心健康的成長與權益，
預防創傷發生及傳遞。

我們的願景

願有一天，
每個孩子都能在愛與尊重的環境中健全成長。
權益及身心健康都能受到重視與維護。
過往受創的傷痕能被溫柔對待。
每個未化解的失落童年，
也都能踏上療癒內在傷痛之路。



HEALING BEGINS
WITH REALIZING
TRAUMA

使命願景

我們的使命

致力於透過跨專業合作，
一同促進兒少身心健康的成長與權益，
預防創傷發生及傳遞。

我們的願景

願有一天，
每個孩子都能在愛與尊重的環境中健全成長。
權益及身心健康都能受到重視與維護。
過往受創的傷痕能被溫柔對待。
每個未化解的失落童年，



HEALING BEGINS
WITH REALIZING
TRAUMA

理事長的話

各位會員朋友平安，我是兒少權心會理事長林欣儀，自111年4月開始接任第三屆理事長。

「兒少權心會」自106年成立以來，一直致力於維護兒童權益，積極與各專業溝通合作，嘗試拓展服務領域，並於第一線服務更多身陷童年逆境的人。過去幾年是一個醞釀期，身為一個新生協會，我們就像是初生的嬰兒一般，在這條道路上追尋前輩的目光與腳步，並嘗試走出自己的路。我們做了很多準備，也嘗試更細緻地拓展組織及發展專業。疫情數年使得協會的工作推展較預期緩慢，但我們並未停下腳步，而是更為沉潛、虛心地學習新知，並致力於學習用創新的方式持續陪伴與服務個案。

「全芯創傷復原中心」是由衛福部補助成立的單位，也是協會的第一個中心，直接服務生命早期曾受性侵害的成年人。111年度的成果發表會大受好評，中心製作了「我發生過什麼事？」影片，喚醒社會大眾對於生命早期事件的關注，更藉由中心服務的當事人親身分享影片，道出在創傷復原工作中陪伴的重要性。今年度我們開始將觸角向更年輕的族群延伸，服務從社會局安置系統畢業的自立青少年，希望我們能夠溫暖承接這群生命早期經驗不順遂的孩子，讓他們能夠在支撐中繼續前行。

「程序監理人」是協會創會的源頭。從一開始自發組成的程序監理人讀書會、個案討論會，到會員們熱血地創立協會，陪伴及協助家長看到孩子、說出孩子的心聲，一直是我們的衷心希望。協會籌備的第一本書「聽見孩子的聲音-程序監理人的看見與實務」就在這個月(112年3月)即將問市，這是一本歷時一年多籌備與撰寫的書籍。透過案例，我們想為親密關係及家庭提出不同的視角，並為讀者帶來新的思維。今年度，我們也規劃程序監理人課程與督導制度，希望能夠透過前輩手把手的帶領，將服務困境家庭的難得經驗傳承下去。今年度，協會也持續推動創傷知情、家事司法、親職父母、兒少權利等各領域專業課程，積極經營社群媒體並與社會大眾互動，持續關注與喚醒大眾對於兒少權益的認知與維護，相信在112年我們也會有更多新的突破，敬請期待!

理事長

林欣儀

導入創傷知情的服務模式



創傷知情是什麼？

「創傷知情」(Trauma-Informed)包含四個要素，分別是：理解創傷(Realize)、辨認創傷(Recognize)、利用創傷知識做回應(Respond)、以及防止再度受創(Resist Re-traumatization)。

簡而言之，就是用新的眼光來解讀事情：

「在理解創傷如何影響人後，你可以用這些知識基礎來重新看待創傷者的行為、以及改變回應他的做法。」

協會成立全芯創傷復原中心後，將創傷知情導入創傷復原工作，創傷療癒絕對不是一個人的事情，而是發生在你我之間，發生在安全、有歸屬感的關係裡。因此，我們也把創傷知情的理念導入協會的運作模式，因為從創傷走向復原是條漫漫長路，需要許多的勇氣和支持，因此我們推動創傷知情理念，我們期許自己能用創傷知情的眼光，持續串連各領域的資源，一同建構非暴力、具合作性，對創傷有回應力以及療癒力的社會。

走進創傷領域中， 不只是看見很多傷慟的故事

全芯創傷復原中心 林芮璿社工師



在全芯的工作中，我所相遇的個案，他們的創傷大多發生在童年。從事發到求助之間，相隔時間有10-20年不等。在這麼長年的時間中，他們都用了自己當下能想到的方法去度過跟長大了。正因為他們好好的長大了，而讓身旁的親友以為這些傷都過去了，而個案們也這麼想著。即便感受到內心總有一個區塊是黑暗無盡的，卻因為能繼續維持生活，而繼續安慰自己其實已經度過了。

直到他們發現生命中有些困難不斷的重複出現，或是發現有些旁人輕易可以做到的事情，但自己卻很難做到時，才開始去思考這與過往的創傷是否相關。像是安穩的睡眠、專心不容易受到驚嚇、自在的享受親密接觸、不重覆做惡夢、不會因為某些聲音或畫面而害怕不已、自信且相信自己的與他人互動，以及相信自己值得被愛等...

創傷所帶來的影響，其實是比想像中的還要深遠的。它影響了一個人怎麼看待自己，跟怎麼看待關係。我想，在這過程中最讓人感到悲傷的是，有些人遇到了傷，可是他有人陪他度過；可是有些人因為這個傷，但卻遇不到可以幫忙的人，或是在這個傷痛之下，很難再相信跟靠近人，而必須要自己背負著這個傷痛長大。可是隨著年紀的長大，大多數的人並不會覺得你應該還在傷痛中，這是童年創傷的倖存者最辛苦的事情。

在這個過程中，我才發現越是對創傷了解，也同時提醒著我回去看看自己的生命經驗。因為當助人者本身也無法好好地照顧自己曾經經歷的傷、沒有辦法慈柔的對待自己在那個時刻的努力時，是很難真的體會個案在這個過程中的辛苦。我覺得創傷療癒中，有一部分是來自於你的傷痛是有人理解的，而那個理解會帶給一個人的內心很大的力量。所以，如果每一個小小的傷他都有機會可以被好好的照顧時，那這個傷它就不必一直翻反覆覆的發炎。我們都知道身體的傷是需要好好的照顧，其實心裡的傷也是。生命中總會有很多大大小小的傷，不管大人或小孩都會經歷。我期盼，有一天這個社會的大家，都能在自己的傷口上被好好的對待，能夠學習溫柔的對待別人。

中心服務概況

服務項目	人次	時數	內容
電話及網路諮詢	47	41.5	8成5為倖存者本人諮詢，其餘為網絡單位及重要他人
個別諮商	498	907	
團體諮商	38	21	共帶領7場次。倖存者們在團體中可經驗到有界限與穩定的環境所帶來的安全感，彼此真實的情感連結、相似經驗的普同感、情感述說的療癒性，對倖存者感受到有支持性的關係經驗，並將此些經驗回到個別會談中深化。
倖存者讀書會	33	8	共讀「心靈的傷，身體會記住」一書，進行4場次。閱讀會喚起經驗重現與情緒記憶的創傷反應，需要大量調節，因此讀書會兩次現場皆有臨床心理師加入帶領，有效運用親近性的語言來說明大腦神經系統相關知識，同時能調節倖存者。
個管服務	23	43.5	包含法律諮詢、身心科陪診、申請低收、職業重建等資源連結

創傷復原中心工作成果

你發生過什麼事 說書會



為了讓專業助人工作者更認識創傷知情理念，協會請到心禾診所的林亮吟醫師、冬青心理治療所的金融博士、國北教育大學心諮所的孫頌賢教授進行書籍「你發生過什麼事」的線上說書會課程，參與者有醫師、心理師、社工師、學校輔導老師等專業助人工作者與我們一同前行。

創傷知情線上研討會



為了讓專業助人工作者更深度認識關係修復模式導入服務，我們利用線上研討會的方式將資訊分享給助人工作者，並於5/20、6/24兩天辦理。並且邀請國北教育大學心諮所孫頌賢教授及全芯創傷復原中心夥伴一同分享早年創傷復原實務的心得，活動總計共有332位助人工作者共襄盛舉。

中心舉辦說書會及線上研討會，是期許能夠持續串連各領域的資源，一同建構非暴力、具合作性，對創傷有回應力以及療癒力的社會。

看見創傷是療癒的開始

2022年度記者會活動報導



記者會參與者與林欣儀理事長(後排左二)、主講人賴芳玉律師(後排左三)、賴佩霞老師(後排左四)合影

記者線上直播連結



「看見創傷是療癒的開始」系列影片—我發生過什麼事？影片片段內容(可點選觀看)



這部影片以創傷知情的概念為出發點，並以《你發生過什麼事？》這本書為發想，從我發生過什麼事的觀點，引領觀眾從生活中令人困擾的情緒和事件，覺察和理解創傷反應，並希望社會大眾能夠以理解的眼光來看待曾經受傷的人。

創傷知情的概念要單純以文字或圖像敘述並不容易，因此協會夥伴從討論概念、寫腳本、製作影片、修改共計花了9個月的時間，終於完成影片於記者會上公開播映，我們也計畫在2023年持續曝光，將創傷知情的概念分享給社會大眾。

「看見創傷是療癒的開始」 系列影片－全芯個案回饋



全芯個案影片回饋影片片段內容(可點選觀看)



影片是全芯創傷復原中心的個案走在創傷復原的路上，分享自己過去的不解和困惑，從創傷中長出力量，用不一樣的眼光來看待自己和周遭的人，甚至以創傷知情的眼光，來陪伴身邊朋友。從中心成立到有了個案，再成長到個案能夠分享和回饋，這中間有滿滿的感動和喜悅。

2023年，全芯創傷復原中心，也將開始全新的個案服務，繼續服務及陪伴創傷倖存者。

2022年度工作記錄-

「母愛真可怕?! 放下傷痛.....容易嗎?」 公益線上直播講座



「母愛真可怕?! 放下傷痛.....容易嗎?」公益線上直播講座(可點選觀看)



2022年協會首次嘗試公益免費直播的方式來分享議題，這次是以「母愛真可怕?! 放下傷痛.....容易嗎?」為主題，邀請許常德老師和本會林欣儀理事長對談，讓民眾了解每個人都是帶著傷長大的，我們可以從理解自己的創傷開始，與傷痛共處。

直播過程中，有許多阿德老師的粉絲互動，直播後並募得2萬元款項，而直播影片截至2023/1/19總計有6544次觀看。

2022年度工作記錄-

兒少律師~守護離婚家庭兒少的權益



律師課程中學員實際操作

雅婷和俊豪長期個性不合，但兩人談離婚又一直沒有共識。雅婷和俊豪最放心不下的就是兩個寶貝小孩，希望他們能受到的影響越小越好。在尋找律師時，到底誰是能為自己爭取權益外，也能夠站在孩子的位置上，為孩子們思考的好律師呢？

像上面的案例，越來越多爸爸媽媽雖然要離婚，但也希望孩子受的傷能越少越好，但律師這麼多，到底要找哪位律師，才是讓人能夠放心委任的好律師呢？

家長離婚對兒少的影響非常巨大，能好聚好散絕對是兒少之福，也可以盡量降低兒少受創傷的機會。協會目前的兒少律師共有27位，都經過30小時的訓練獲得認證，成為捍衛兒少權益的尖兵，讓兒少不再需要夾在兩個家長之間，被迫表態、選邊站，因為孩子其實不想選邊站。

本會兒少認證律師網頁查詢



剛好玉見你



兒少權心會創會理事長 賴芳玉主持
節目以輕鬆舒心的角度帶給聽眾多元的不同角度新知

頻道總播放次數：504,402(截至2023/1/19)

APPLE PODCAST評分：4.9分(總分5顆星)；567份評分。

目前已上架集數共26集(2022/1/1-2022/12/31止)

聽眾打賞總金額目前累積14,050元，(2022/1/1-2022/12/31)

節目目前單集平均下載數量為3,900，2022年開始固定每兩周上架一集，固定會在周三或周四上架，下載率約在4000-7000左右。而Eric的生死E念間系列，目前為固定上架系列。今年節目主題加入了創傷知情的概念，以聊傷為主軸，帶入節目，將創傷知情的概念推廣給一般大眾。

由於6-9月為代班主持，賴律師回歸主持後，節目以生死學為主攻，並以行銷新書以及聊傷答錄機為主軸，目前收聽率可達4000-5000次點擊率。

聽見孩子的聲音

兒少權心會 最新力作
全台灣第一本專門介紹程序監理人的大眾書



2023/3/9 開始各大書籍平台上架販賣

[新書訂購網頁](#)



父母離異的孩子，「無法說出口的心聲」是什麼？
關係破裂的夫妻，
如何落實對孩子的持續關愛？

程序監理人是站在孩子位置，為孩子發聲的一群人。
讓我們透過程序監理人的眼光，看到孩子的需要。
本書透過10個故事，描述10個家庭不同樣貌，
讓讀者能從不同的視角來看家庭，
為孩子開啟新的可能性。

企業合作

TACA x 連淨科技



連淨科技的苦茶油連續三年榮獲iTi風味絕佳獎章、連續四年Monde Selection金獎

2021年，兒少權心會與連淨綠色科技合作推出苦茶油公益商品，將收入所得捐給協會。

選用苦茶油做為商品主軸，主要發想來自於油茶籽需要經過種植、人工採摘、脫殼、壓榨、靜置的過程，才能產生一瓶好油；就像協會的服務對象，在歷經創傷事件後，需要他們勇敢的回首過往傷害，面對它、處理它、放下它，才能將創傷轉化為療癒、溫暖的力量。

一個人的力量也許不夠大，但是當很多”一個人”的加入，就能匯集成一股強大的力量。現在，邀請您一起訂購連淨公益合作商品，幫助有需要的兒少困境家庭及帶著傷長大的兒少倖存者，也間接照顧自己與家人，建構更健康、友善的生活。

訂購網址點選這裡



用創傷知情的視框 解鎖更溫柔的生活



重大創傷倖存者，即便時空已遠離事件當下，傷害仍餘波盪漾，需要很大的力氣來撫平傷口。

邀請您用行動陪伴創傷倖存者，協助兒少時期受性侵害之倖存者找回自身力量，重建與他人和世界的正向連結，並拓展社會大眾對性創傷的認識及營造友善環境。

[前往捐款>>](#)



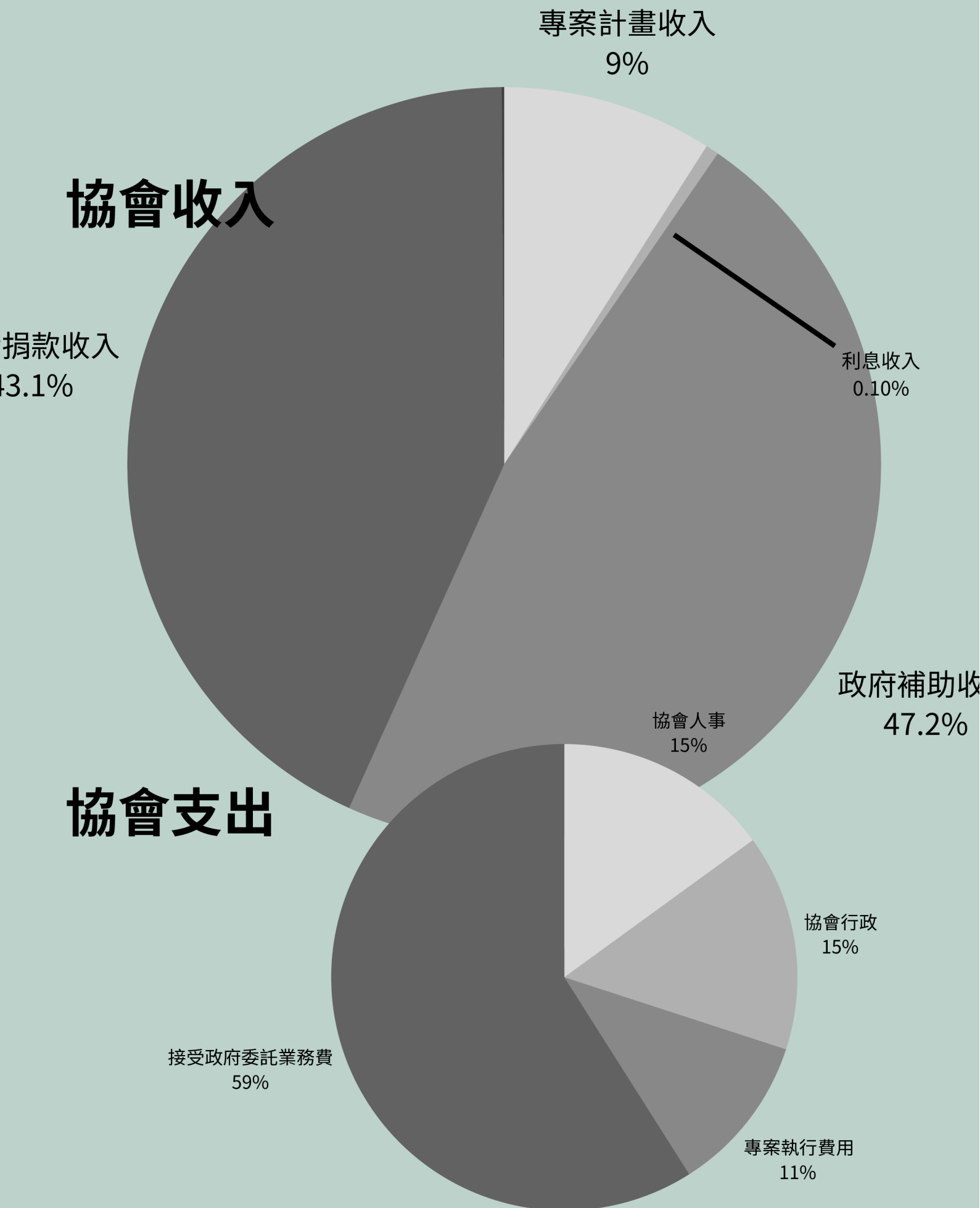
2022年本會收入支出表

支出	5,764,822	
協會人事	884,308	15.3%
協會行政	861,754	14.9%
專案執行費用	626,300	10.9%
接受政府委託業務費	3,392,460	58.8%

收入	8,280,217	
常年會費	46,000	0.56%
一般捐款收入	3,563,965	43.04%
專案計畫收入	763,363	9.22%
政府補助收入	3,898,209	47.08%
利息收入	8,680	0.10%

MARCH 2020

2022年本會收入支出表



台灣兒少權益暨身心健康促進協會

理事長：林欣儀

秘書長：李姿佳

秘書處：李家綺、黃佩稜

全芯創傷復原中心：

黃怡禎、林芮璿、鄭玉蓮、徐藝溶



全芯創傷復原中心

Nucleus Center of Trauma Recovery and Growth

全芯創傷復原中心專戶

戶名：

社團法人臺灣兒少權益暨身心健康促進協會

華南商業銀行 南門分行 (代碼：008)

帳號：117-10-110409-7



TACA
兒少權心會

臺灣兒少權益暨身心健康促進協會
Taiwan Association for Wellbeing of Children and Adolescents

兒少權心會專戶

戶名：

社團法人臺灣兒少權益暨身心健康促進協會

募款帳號：華南銀行(008)

111-1100280507